



Associação Desportiva
OMundodaCorrida.com

Endereço:

Rua Padre Cruz a Vale de Cavala, nº 3
2820 – 408 Charneca da Caparica

Contactos:

919 935 994 / 915 978 208

Web:

<http://www.ultrasesimbra.com>

E-mail:

associacao.omundodacorrída@gmail.com

VII Ultra de Sesimbra
Regulamento Geral da Prova

1º - A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM, organiza com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra no dia 4 de Junho de 2017, pelas 7:30 horas, uma competição denominada "**VII UTS**", a efectuar em Sesimbra no Parque natural da Arrábida. Pelas 9 horas dá-se início à partida do Trail de 21 km e às 9:15 partirá o Mini Trail de 15 km.

2º - A Prova competitiva de 15 km pode ser efectuada a correr ou a andar.

3º - Percursos

Todas as provas partem na Praça da Califórnia, seguindo depois pela Av. dos Náufragos, Lota e Forte do Cavalo, onde entrará nos trilhos da Serra. O percurso será efectuado num misto de piso desde o estradão, terra batida, areia e falésias.

Distâncias

VII Ultra de Sesimbra – 60 km

VII Trail de Sesimbra – 21 km

Mini Trail Sesimbra (a correr ou andar) – 15 km

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Idade mínima de participação nas diferentes provas

Para participar na prova ultra de 60 km, os participantes deverão ter pelo menos 18 anos, na prova de Trail de 21 km, podem participar atletas Juniores B (17 e 18 anos), na prova Mini Trail de 15 km podem participar atletas Juniores A (15 e 16 anos).

A participação de atletas deficientes será permitida pela organização somente nas provas de 21 e 15 km. A participação de atletas deficientes no ultra trail, não permitida pela entidade organizadora será da inteira responsabilidade do atleta, não havendo em caso de acidentes qualquer tipo de responsabilidade.

Todos os atletas deficientes deverão apresentar o comprovativo do grau de deficiência e um termo de responsabilidade.

4º - Escalões

MASCULINOS:

- Júnior A - 15/16 anos na prova de 15 km
- Júnior B - 17/18 anos na prova de 21 km
- Sub 23 - 19/22 anos
- Seniores - 23/39 anos
- M 40 (40 a 44 anos)
- M 45 (45 a 49 anos)
- M 50 (50 a 54 anos)
- M 55 (55 a 59 anos)
- M 60 (60 ou mais)
- **Escalão único para Deficientes**

FEMININOS:

- Júnior A - 15/16 anos na prova de 15 km
- Júnior B - 17/18 anos na prova de 21 km
- Sub 23 - 19/22 anos
- Seniores - 23/39 anos
- F 40 (40 a 44 anos)
- F 45 (45 a 49 anos)
- F 50 (50 a 54 anos)
- F 55 (55 a 59 anos)
- F 60 (60 ou mais)
- **Escalão único para Deficientes**

NOTAS: Conta a idade do atleta a 31 de Dezembro de 2017

5º - Seguro

A Organização, de acordo com o Decreto. Lei n.º 146/93 de 26 de Abril, é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os participantes, atletas ou caminheiros. Os atletas filiados nas Associações de Atletismo Distritais estão abrangidos por essas entidades.

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS. **Apólice Nº 10959018**

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá nos dias seguintes efectuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da Victória Seguros
<http://www.victoria-seguros.pt/index/CMS4ED9874981A177ED80257332003F78CA?OpenDocument>

Em todas as participações efectuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência. O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: associação.omundodacorrída@gmail.com.

Para **informações relacionadas com os seguros e Rede de Delegações**, poderá utilizar os seguintes contactos:

FRANQUIA PARA DESPESAS DE TRATAMENTO: 50€

| | |
|--------------------------|--|
| Telefone: | 213 134 100 (dias úteis, entre as 08h45 e as 16h45) |
| Fax: | 213 134 700 |
| E-mail para informações: | victoria@victoria-seguros.pt |

6º - Inscrições

As inscrições só serão aceites se forem efectuadas através da **plataforma de inscrições**, num formulário existente para o efeito.

<https://www.plataformaomdc.com>

Para informações:

Telefones: 919935994; 915978208

O pagamento de todas as inscrições são efetuadas através de multibanco. O atleta ao inscrever-se receberá uma referência para efetuar o pagamento no prazo máximo de 72 horas.

Transferências de atletas estrangeiros [efetuadas no estrangeiro]

- Entrar em contacto com a organização
- Após o pagamento efectuado a partir do estrangeiro, deverá ser enviado o comprovativo, com o nome do participante inscrito no descritivo, para: associacao.omundodacorrída@gmail.com

Taxas de Inscrição

| | <u>Ultra Trail</u> 60 KM | <u>Trail</u> 21 KM | <u>Mini Trail</u> A correr ou andar 15 KM |
|---|---|-------------------------------------|--|
| Dias 1, 2 e 3 de Janeiro de 2017 | 22 € | 15 € | 10 € |
| De 4 Janeiro a 31 de Março de 2017 | 25 € | 17 € | 12 € |
| De 1 Abril a 26 de Maio de 2017 | 28 € | 19 € | 14 € |

Outras Condições

- As inscrições são limitadas a 500 participantes na Ultra Trail e a 750 no Trail e 250 no Mini Trail a correr ou andar, e terminam no dia 28 de Maio de 2017.
- As inscrições sem meio de pagamento ou efectuadas depois das datas referidas não serão aceites.
- **As inscrições só serão válidas e consideradas após o respectivo pagamento.**
- Não haverá inscrições no dia da prova;

NOTAS IMPORTANTES:

Não serão devolvidas taxas de inscrição.

Até dia 4 de Maio de 2017, é possível um atleta passar a sua inscrição para outra prova (de igual distância), desta organização.

Durante todo o período de inscrições, não há trocas de dorsais de um atleta para outro.

Até dia 20 de Maio de 2017, poderão ser feitas alterações na inscrição do próprio atleta.

7º - Secretariado e Dorsais

A funcionar na Praça da Califórnia das **15 às 22 horas de Sábado**, dia 3 de Junho de 2017 e Domingo, dia 4 de Junho **das 6.00 às 7:00** para os atletas participantes no Ultra Trail e das **7:30 às 9:30** para os restantes participantes.

Todos os atletas devem de proceder ao levantamento dos dorsais, no Secretariado nas horas indicadas.

O dorsal apenas será entregue ao próprio atleta mediante a apresentação do documento comprovativo do número de dorsal e do cartão de cidadão.

8º - Segurança

- Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização.
- **No dorsal do atleta**, serão indicados dois números de telefone a serem usados em caso necessário.
- **Não será permitido** o estacionamento de **viaturas na zona da prova, partida e chegada**, numa extensão aproximada de 250 metros.
- **As viaturas dos atletas deverão ser estacionadas** no parque de estacionamento existente nas proximidades da partida.

9º - Sanções

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso.

- Durante o percurso poderá ser distribuído a todos os concorrentes, um ou mais símbolos de controlo, e todos os concorrentes que à chegada não apresentem estes símbolos, serão automaticamente desclassificados.
- Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.
- Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.
- A prova de 60 km terá o tempo limite de 12 horas.
- Atletas chegados à meta sem dorsal poderão não ser classificados por falta de elementos.

10º - Classificações

A classificação do Ultra Trail, Trail e Mini Trail será feita individualmente em cada escalão e na geral.

Para a classificação por equipas contam os **três** primeiros/as atletas, classificados/as na geral.

11º - Prémios

Ultra Trail 60 km

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculinos e Femininos.
- Voucher de Fim de Semana para duas pessoas em regime de dormida e pequeno almoço para o 1º e 1ª da geral.
- Troféus aos 3 primeiros de cada Escalão Masculinos e Femininos.
- Troféus às 3 primeiras Equipas Masculino.
- Troféu à primeira Equipa Feminina

Trail

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculinos e Femininos.
- Voucher de Fim de Semana para duas pessoas em regime de dormida e pequeno almoço para o 1º e 1ª da geral.
- Troféus aos 3 primeiros de cada Escalão Masculinos e Femininos.
- Troféus às 3 primeiras Equipas Masculino.
- Troféu à primeira Equipa Feminina

Mini Trail

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculinos e Femininos.

Outros prémios:

1) **Tshirt técnica, troféu relativo à prova, e outros** que a organização venha a angariar para todos os participantes na corrida.

2) Excepto a tshirt que será entregue junto ao dorsal, todos os outros prémios são entregues aos atletas chegados à meta.

12º - Abastecimentos

A organização responsabiliza-se pela hidratação de todos os atletas e caminheiros participantes, será distribuída **água, coca cola, cerveja e bebida isotónica, fruta, marmelada, frutos secos, sandes, tomate, sal, batata frita, bolos secos e sopa em um abastecimento.**

Por motivos ambientais a prova decorrerá em Semi – auto-suficiência com enchimento de recipientes, não serão distribuídas garrafas de água aos atletas, os atletas deverão nas zonas de abastecimento encher o seu reservatório, ou em alternativa beber no local.

Abastecimentos:

Ver locais no site: <http://www.ultrasesimbra.com>

13º - Voluntariado

A Associação Desportiva OMundodaCorrida.com, abrirá inscrições a todos quantos queiram colaborar na organização deste evento em regime de voluntariado.

Será oferecido aos voluntários um saco com uma tshirt, o troféu da prova e uma bebida.

14º - Apoios

A prova conta com o apoio da Associação de Trail Running Portugal, Unicer (Água Vitalis, Cerveja Super Bock), Ciclonatur, Casa do Calhariz, EspiralPhoto.com.

15° - Massagem

Está assegurada a massagem a todos os atletas que o pretendam no final da prova

16° - Penalizações

| Infração | Penalização |
|--|-------------------------------|
| Trocar de dorsal durante a corrida | Desclassificação |
| Atirar desperdícios para o chão durante a corrida | Desclassificação |
| Ausência nos controlos obrigatórios indicados pela organização | Desclassificação |
| Não levar material obrigatório solicitado pela organização | 15 minutos a Desclassificação |
| Não prestar auxílio a outros participantes em caso de emergência | Desclassificação |
| Não levar dorsal ou o mesmo ser colocado em zona não visível | 15 minutos a Desclassificação |
| Ter conduta anti desportiva | 1 hora a Desclassificação |

17º - Limites horários

Haverá apenas um controlo de limite horário no Castelo de Sesimbra. A divulgar

18º - Material obrigatório [<http://www.ultrasesimbra.com/index.php/material-obrigatorio>]

19º - Aceitação do regulamento

Todos os participantes, pelo facto de efectuarem a sua inscrição no Ultra Trail de Sesimbra, Trail, Mini Trail de Sesimbra, aceitam o presente Regulamento.

A ORGANIZAÇÃO